

# UN PARCO DA VIVERE

PROPOSTE PARCO REGIONALE SPINA VERDE  
ATTIVITÀ PER CAMPI ESTIVI E ORATORI

*“Invece di pensare prato,  
pensate a quel gambo con  
due foglie di trifoglio, quella  
margherita, quel ciclamino...  
Forse non avrete capito  
ancora la biodiversità, ma  
avrete capito come si cerca”*

*Italo Calvino*

# LE NOSTRE PROPOSTE PER CAMPI ESTIVI E ORATORI:

**EDUCAZIONE AMBIENTALE ED EDUCAZIONE CIVICA**

pagina 3

**PERCORSI STORICI**

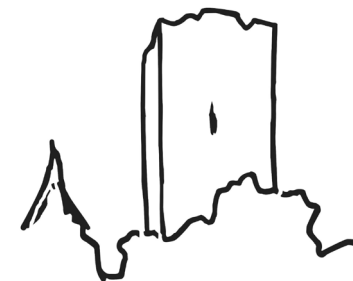
pagina 9

**LABORATORI**

pagina 12

**TEATRO E MUSICA NEL PARCO**

pagina 13



# EDUCAZIONE AMBIENTALE ED EDUCAZIONE CIVICA (1 di 6)

## LO SPORT DEL BOSCO – Impara a orientarti (dai 6 ai 19 anni)

Il percorso ha la finalità di rendere i ragazzi consapevoli della morfologia del territorio che li circonda spingendoli a osservarne le caratteristiche utili a un primo orientamento. L'uso della cartina e della bussola, l'illustrazione delle principali tecniche d'orientamento, sempre relative all'età dei bambini/ragazzi, completeranno la prima parte dell'uscita. Tutti saranno poi dotati di una mappa/cartina, semplificata per i più piccoli, in modo da poter applicare sul campo, in modo giocoso e divertente, le nozioni appena apprese.

**DURATA:** 2,5 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Colverde

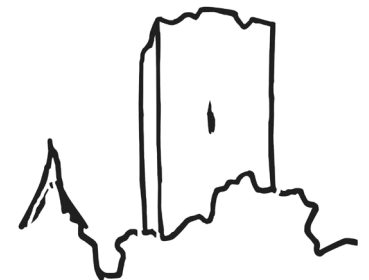
## PERCORSO DIDATTICO-NATURALISTICO in diverse zone del Parco (dai 3 ai 13 anni)

Il percorso ha lo scopo di far conoscere gli aspetti naturalistici più significativi del *Parco della Spina Verde*: il bosco misto di castagno, quercia, pino silvestre e betulla, la varia fauna del Parco, e/o zone umide di pregevole interesse per la presenza anche di numerosi anfibi.

**DURATA:** 2,5 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Colverde (nell'area umida di Parè accesso non idoneo fino ai 6 anni)

**LABORATORIO:** realizza il tuo erbario



# EDUCAZIONE AMBIENTALE ED EDUCAZIONE CIVICA (2 di 6)

## PERCORSO BOTANICO DEL MONTE GOJ (dai 3 ai 19 anni)

I partecipanti saranno accompagnati in un percorso alla scoperta degli ambienti naturalistici del Monte Goj e della Valbasca di Albate, lungo il percorso botanico attrezzato del Parco. Oltre agli aspetti floristici e forestali saranno affrontati i temi della geologia del Monte Goj. Giunti alla baita, sarà possibile ammirare dall'alto la città di Como e il suo lago.

**DURATA:** 2,5 ore

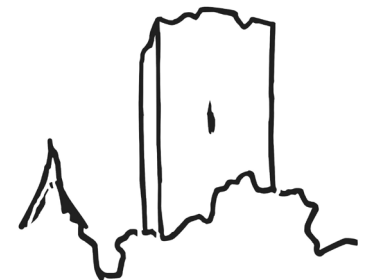
**AREA:** partenze da Como Albate

## LE FORME DELL'ACQUA (dai 6 ai 13 anni)

Il percorso si propone di verificare le conoscenze sul concetto di "acqua" e dell'importanza dell'acqua dolce come elemento fondamentale per la vita. I partecipanti, dopo una breve lezione introduttiva sull'acqua, saranno accompagnati presso alcuni punti di interesse del Parco (sorgenti del Seveso, area umida di Parè) e aiutati a fare piccoli esperimenti, tra cui la determinazione delle caratteristiche fisiche e chimiche dell'acqua e l'individuazione delle forme di vita presenti. Focus sul Gamberetto autoctono della *Spina Verde*.

**DURATA:** 2,5 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Colverde



# EDUCAZIONE AMBIENTALE ED EDUCAZIONE CIVICA (3 di 6)

## GIOCHIAMO NEL BOSCO (dai 3 ai 5 anni)

Il percorso si propone di sviluppare la creatività e di sperimentare ed esercitare l'autonomia dei bambini. È un percorso finalizzato alla scoperta delle differenti specie vegetali che si trovano nel *Parco della Spina Verde*. I partecipanti saranno guidati alla scoperta della flora e del paesaggio boschivo, e inoltre sarà stimolata la capacità all'orientamento nel bosco, utilizzando la cartina del Parco. L'attività si concluderà con un laboratorio di composizione con materiale naturale.

**DURATA:** 2,5 ore

**AREA:** partenze da San Fermo/Colverde

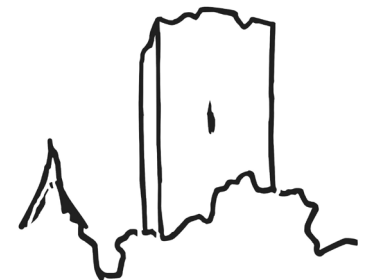
**LABORATORIO:** composizione con materiale naturale

## LE PIANTE E LA LORO MAGIA (dai 14 ai 19 anni)

L'uscita ha lo scopo di apprendere il riconoscimento delle piante spontanee, i loro usi e i metodi di trasformazione. Durante il percorso si tratterà delle principali funzioni vitali delle piante, come la fotosintesi, la simbiosi con altre piante e con i funghi.

**DURATA:** 2,5 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Colverde



# EDUCAZIONE AMBIENTALE ED EDUCAZIONE CIVICA (4 di 6)

## COSTRUIAMO UN ERBARIO (dai 6 ai 13 anni)

Il percorso si propone di sviluppare la creatività e di sperimentare ed esercitare l'autonomia dei bambini. È un percorso finalizzato alla scoperta delle differenti specie vegetali che si trovano nel *Parco della Spina Verde*. I partecipanti saranno guidati alla scoperta della flora e del paesaggio boschivo, e inoltre sarà stimolata la capacità all'orientamento nel bosco, utilizzando la cartina del Parco. L'attività si concluderà con un laboratorio di composizione con materiale naturale.

**DURATA:** 3 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Colverde. Possibile realizzazione presso le aule scolastiche

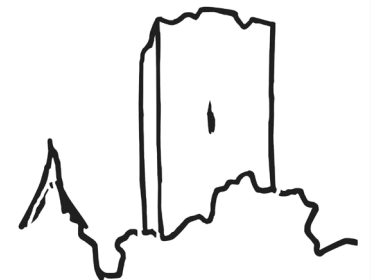
## IL BOSCO ARTISTICO: GESSO E CRETA (dai 6 ai 13 anni)

L'attività permetterà di affrontare i vari aspetti della flora, della fauna e del paesaggio boschivo. Dopo aver scoperto l'ecosistema del bosco, si procederà con l'esperienza diretta realizzando calchi dei materiali trovati, utilizzando gesso o creta.

**DURATA:** 3 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Colverde

**LABORATORIO:** riproduzione calchi in gesso/creta



# EDUCAZIONE AMBIENTALE ED EDUCAZIONE CIVICA (5 di 6)

## LA SPINA VERDE (dai 14 ai 19 anni)

Il percorso prevede, dopo una breve spiegazione teorica del concetto di evoluzione del regno vegetale, una trattazione sintetica delle principali specie arboree, arbustive ed erbacee del Parco e una introduzione ai metodi di riconoscimento delle piante con schede di classificazione. Sul campo si procederà con il riconoscimento delle specie arboree dall'osservazione delle foglie e la compilazione di una scheda scientifica.

**DURATA:** 3 ore

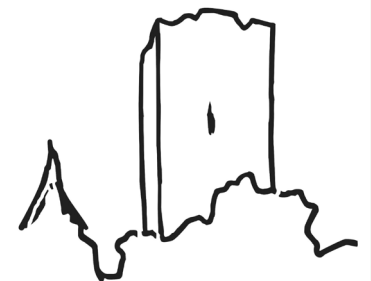
**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Colverde

## LA CAVA DI CAMERLATA (dagli 11 ai 19 anni)

L'attività prevede l'escursione lungo il sentiero 1 del Parco alla scoperta della Cava di Camerlata. Seguirà una spiegazione e osservazione in situ della roccia arenaria. La spiegazione toccherà anche le principali formazioni rocciose presenti nel territorio del Parco.

**DURATA:** 2 ore

**AREA:** partenze da Camerlata



# EDUCAZIONE AMBIENTALE ED EDUCAZIONE CIVICA (6 di 6)

## ALLA SCOPERTA DEL GAMBERO DI FIUME (dagli 11 ai 19 anni)

Un naturalista illustrerà il progetto di reinserimento del Gambero di Fiume nelle acque del Seveso, le cui sorgenti nascono nel *Parco della Spina Verde*. I ragazzi saranno coinvolti nell'attività di ricerca di macroinvertebrati nelle acque del torrente e nello studio del sistema fluviale e delle aree umide del Parco. Infine sarà introdotto il tema della differenza tra specie autoctone e specie alloctone.

**DURATA:** 3 ore

**AREA:** partenze da San Fermo

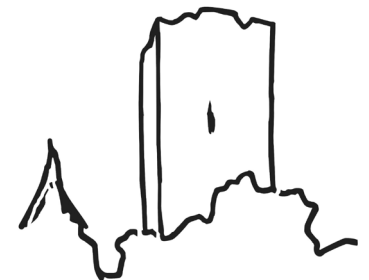
## NATURA E ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE NELLA VALLE INCANTATA (dai 3 ai 19 anni)

Un itinerario sulle rive del fiume Sanagra, immerso in una valle unica per le sue caratteristiche geologiche, minerarie e botaniche. I ragazzi scopriranno boschi ombrosi, massi erratici, ponti in pietra a schiena d'asino e antichi mulini. Lungo il percorso si visiterà l'antica Fornace Galli, dove si potrà conoscere il procedimento di fabbricazione dei mattoni in argilla, e si incontrerà la Vecchia Chioderia, importanti testimonianze delle attività produttive umane legate alla ricchezza delle risorse di questa valle.

**DURATA:** 2 ore

**AREA:** partenze da Menaggio (località Piamuro)

**SU RICHIESTA:** laboratorio di lavorazione dell'argilla o visita alla trocicoltura nell'ex Chioderia.





# PERCORSI STORICI (1 di 3)

## PERCORSO PROTOSTORICO – Rocce parlanti a Pianvalle (dai 6 ai 19 anni)

Il percorso accompagnerà i ragazzi alla scoperta dei resti archeologici dell'insediamento preromano di Como, riferibile alla cultura di Golasecca. Sarà possibile visitare ed osservare da vicino le diverse tipologie abitative e produttive, ma anche osservare da vicino luoghi sacri importanti e aree che conservano incisioni rupestri realizzate nella pietra locale.

**DURATA:** 2,5 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo

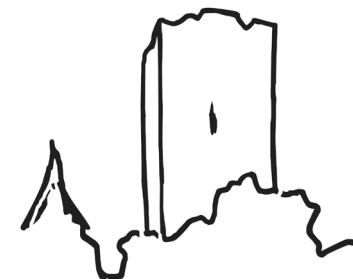
## LA SENTINELLA DI PIETRA (dai 6 ai 19 anni)

I ragazzi saranno accompagnati alla scoperta del Castel Baradello. Lungo il percorso sarà illustrata la storia di Como, approfondendo il periodo medievale. Giunti sulla sommità del colle sarà possibile ammirare i resti archeologici del Castello e visitare il Museo presente all'interno della torre, che ospita i reperti recuperati nel corso delle indagini archeologiche condotte nell'area. La visita si concluderà sulla cima della torre, che consente di avere una vista mozzafiato a 360 gradi sulla città di Como e sul lago.

**DURATA:** 2,5 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo

**SU RICHIESTA:** possibilità di aggiungere figuranti in costume o armigeri/arcieri.



# PERCORSI STORICI (2 di 3)

## CAVA DI CAMERLATA E CASTELLO BARADELLO (dai 6 ai 19 anni)

Il percorso prevede una passeggiata didattica lungo il sentiero 10 del *Parco della Spina Verde*, e permetterà di scoprire la suggestiva Cava di Camerlata e poi salire al Castello, simbolo della città di Como, dove sarà possibile visitare i resti archeologici e salire in cima alla torre.

**DURATA:** 3 ore

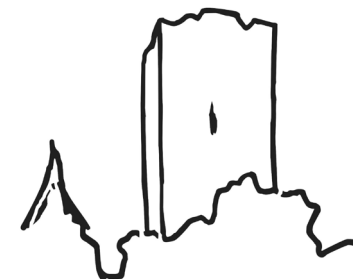
**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Colverde

## TRINCEE E GALLERIE. LA FRONTIERA NORD (dai 6 ai 19 anni)

Il percorso si propone di andare a visitare i camminamenti, le trincee, le postazioni coperte, le piazzole per mitragliatrici, gli abbeveratoi che costituivano la fortificazione militare detta “Linea Cadorna”, la linea difensiva costruita nella Prima Guerra Mondiale, che si estendeva dalle valli Ossolane ai passi orobici, attraversando anche il territorio montuoso posto a nord della città di Como.

**DURATA:** 3 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Colverde



# PERCORSI STORICI (3 di 3)

## ROMANICOM (dagli 11 ai 19 anni)

Il percorso prevede la visita a una delle chiese romaniche più belle di Como, la basilica di San Carpoforo, e la visita al Castel Baradello. La basilica di San Carpoforo fu la prima della Diocesi di Como e la sua prima cattedrale. Sorse alla fine del IV secolo per volere del primo vescovo di Como, San Felice. Oltre al bellissimo altare maggiore ornato da marmi policromi, si visiterà anche la cripta coperta da una volta a crociera. Il percorso si concluderà con la visita al Castel Baradello.

**DURATA:** 3 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Cavallasca

**SU RICHIESTA:** possibilità di aggiungere figuranti in costume o armigeri/arcieri.

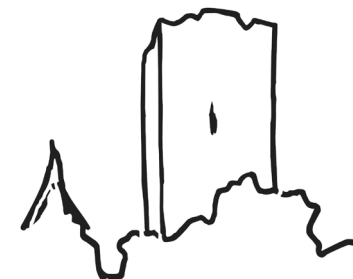
## SULLE ORME DEI CONTRABBANDIERI (dagli 11 ai 19 anni)

Il lago di Como è terra di paesaggi meravigliosi e arte, ma anche il luogo in cui si è consumata per decenni l'avventurosa vicenda dei contrabbandieri. In questa terra di confine, le montagne sono state percorse da uomini con enormi sacchi in spalla, spesso in fuga dalle guardie di entrambi i paesi. Un'escursione nei luoghi dove si sono svolte le loro gesta, drammatiche e avventurose.

**DURATA:** 3 ore

**AREA:** partenze da Como/San Fermo/Cavallasca

**SU RICHIESTA:** possibilità di aggiungere figuranti e testimonianze di contrabbandieri.



# LABORATORI

È sempre possibile integrare i percorsi con dei laboratori, da svolgersi in classe oppure presso il centro La Polveriera di Albate, presso il Castel Baradello, o presso altre strutture e ambienti all'aperto del Parco.

**I nostri laboratori (tutti della durata di circa 1 ora):**

## LE MANI IN PASTA (3-10 anni)

Durante il laboratorio si realizzerà un vasetto utilizzando l'argilla, materiale prezioso nei tempi antichi.

## ANTICHI GIOIELLI (3-13 anni)

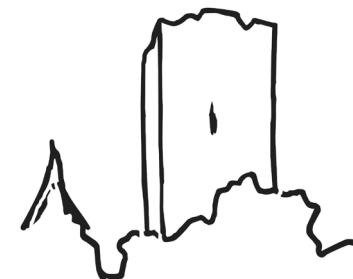
Attraverso l'uso di laminette di rame, si realizzeranno dei meravigliosi gioielli (o bracciali), con la tecnica dello sbalzo.

## CREA IL TUO STEMMA (6-13 anni)

Il laboratorio prevede la creazione di uno stemma medievale personalizzato, decorato e colorato con materiali vari.

## REALIZZA IL TUO ERBARIO (3-13 anni)

Raccogliere, conoscere realizzare. Un laboratorio divertente e istruttivo per imparare a conoscere la varietà del mondo vegetale.



# TEATRO E MUSICA NEL PARCO

È inoltre possibile organizzare nel Parco o aggiungere alle attività spettacoli teatrali.

**I nostri spettacoli (tutti della durata di circa 1 ora):**

## LA TREGUA (11-19 anni)

Tema prima guerra mondiale, ospitato presso le trincee situate nel Parco.

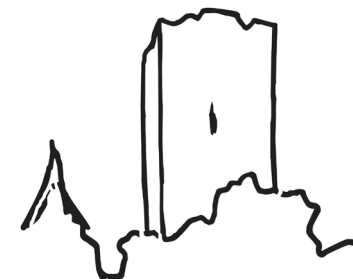
## MONDO (6-13 anni)

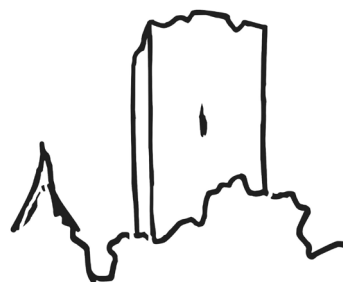
Tema educazione ambientale, ospitato nei contesti naturalistici più belli del Parco.

## CON LA LUNA SULLE SPALLE (6-19 anni)

Spettacolo a tema contrabbando, ospitato nei luoghi del contrabbando romantico della *Spina Verde*

Infine, grazie alla collaborazione con numerosi musicisti locali, è possibile organizzare **momenti musicali con strumenti naturali** nei più pregevoli contesti naturalistici del Parco.





*Per tutte le uscite è possibile prevedere un cestino pic-nic sano e a km 0  
realizzato dai partner del Parco Spina Verde.*

*Possibilità di punti di partenza raggiungibili in treno e in autobus.*

*Tutte le attività sono completamente personalizzabili  
in base alle esigenze del vostro gruppo!*

*Per maggiori dettagli:*

**Email: [info@slowlakecomo.com](mailto:info@slowlakecomo.com)**

**Telefono: 392.0279675**